

Daftar Pustaka

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi, Suhardjono dan Supardi. 2008. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Badrudin. 2014. *Manajemen Peserta Didik*. Jakarta: PT Indeks.
- Cormier, William H. dan Comier, L. Sherilyn. 1985. *Interviewing Strategies For Helper*. California: Books/Cole Publising Company.
- Ewin.2012a. *Penggunaan Teknik Konseling Self-Instruction Untuk Mengatasi Stress Akademik Siswa*. [online]. (<http://wawasanbk.blogspot.com/2012/10/penggunaan-teknik-self-instruction.html>, di akses tanggal 1/2/2014).
- _____. 2012b. *Teknik Konseling Self Instruction*. [online]. (<http://wawasanbk.blogspot.com/2012/10/teknik-konseling-self-instruction.html>, di akses tanggal 10/5/2014).
- Fatimah, Fafait Nurul. 2013. *Penerapan Teknik Self Instruction Untuk Mengurangi Perilaku Off Taks Siswa Kelas X Di SMK Negeri 12 Surabaya*. Jurnal. Surabaya: Unesa.
- Habibi, Ardhaneswari. 2013. *Penerapan Teknik Self Instruction untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Ketika Pelajaran Rettel Story Pada Siswa Kelas VII SMPN 5 Cepu*. Jurnal. Surabaya: Unesa.
- Khusumawati, Zuni Eka. 2014. *Penerapan Kombinasi Antara Teknik Relaksasi Dan Self-Instruction Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 22 Surabaya*. Jurnal. Surabaya: Unesa
- Komalasari, Gantina, Eka Wahyuni, dan Karsih. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Lisawati, Dwi Meliana. 2014. *Upaya Meningkatkan Tingkah Laku Prososial Pada Teman Sebaya Melalui Layanan Penguasaan Konten Dengan Teknik Self Management Siswa Kelas VIII G SMP 1 Bae Kudus Tahun Pelajaran 2013/2014*. Skripsi. UMK: Kudus.
- Maisyaroh, Umami. 2013. *Efektifitas Layanan Konseling Kelompok Melalui Teknik Self Management Dalam Mengurangi Tingkat Perilaku Agresif Siswa Kelas XII IPS SMA Negeri 1 Sulang Rembang Tahun Ajaran 2013/2014*. Skripsi. Semarang: IKIP PGRI Semarang.

- Nugraha, Firdaus. 2013. *Upaya Meningkatkan Kecerdasan Emosional melalui Layanan Penguasaan Konten pada Siswa Kelas X-7 SMA 1 Mejobo Kudus Tahun Pelajaran 2012/2013*. Skripsi. UMK: Kudus.
- Nurzaakiyah, Siti dan Nandang Budiman. 2013 *Teknik Self Management Dalam Mereduksi Body Dysmorphic Disorder*. [online]. ([http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR. Psikologi Pend Dan Bimbingan/197102191998021-Nandang Budiman/Teknik Self Management.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR._Psikologi_Pend_Dan_Bimbingan/197102191998021-Nandang_Budiman/Teknik_Self_Management.pdf), diakses tanggal 3/2/2014).
- Prayitno. 2012. *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2013. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Jakarta: Kencana.
- Retnanto, Agus. 2009. *Bimbingan dan Konseling*. Kudus: STAIN.
- Sugiyono, Agus. 2013. *Pengaruh Layanan Penguasaan Konten Dengan Media Film Untuk Mencegah Perilaku Merokok Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Losari Brebes Tahun Pelajaran 2014/2015*. Skripsi. Semarang: IKIP PGRI Semarang.
- Sugiyono. 2004. *Metode Penelitian kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjono, dan Supardi. 2012. *Strategi Menyusun Penelitian Tindakan Kelas*. Yogyakarta: Andi.
- Sukiman. 2011. *Penelitian Tindakan Kelas untuk Guru Pembimbing*. Yogyakarta: Paramitra.
- Supriyati, Anik. 2013. *Upaya Meningkatkan Self Management Dalam Belajar Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas VIII D SMPN 1 Jakenan Pat Tahun Ajaran 2012/2013*. Skripsi. Semarang: UNNES.
- Syaifurahman, dan Ujiati Tri. 2013. *Manajemen Dalam Pembelajaran*. Jakarta: PT Indeks.
- Tohirin. 2011. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Uno, Hamzah B. 2006. *Orientasi Baru Dalam Psikologi Pembelajaran*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Widoyoko, S. Eko Putro. 2012. *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.